

DIJON VILLE AMIE DES AÎNÉS • OBSERVATOIRE DE L'ÂGE

Informations sur les modes de transports adaptés à la mobilité des seniors

Stands de remise en selle, marche bien-être et équilibre, massages, renforcement musculaire

Démonstrations et essais libres de vélos, vélos à assistance électrique, scooters, tricycles seniors et trottinettes

Mobilités à tout âge

JOURNÉE DE LA MOBILITÉ DES SENIORS

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2019

DIJON

DE 10H30 À 17H30

PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

ACCÈS :

TRAM T1 ou T2 station République
BUS L6 ou L3 arrêt République
DIVIACITY arrêt Trémouille ou République



dijon.fr



Mobilités à tout âge

UNE JOURNÉE POUR DÉCOUVRIR LES NOUVEAUX MODES
DE DÉPLACEMENT ET LES PARTENAIRES DE LA MOBILITÉ !

STANDS D'INFORMATION

Accueil

Observatoire de l'âge

Présentation de l'instance municipale participative

Centre communal d'action sociale de la ville de Dijon

Service social gérontologique : information sur la prévention, l'accès aux droits, l'aide à l'autonomie, les dispositifs à destination des seniors
mission handicap : information sur l'accessibilité

Bourgogne Franche Comté Mobilité électrique

Promotion de la mobilité électrique

EVAD

Atelier de remise en selle

La Rustine

Atelier, diagnostic et entretien du vélo

Le service éducation routière de la police municipale

Information sur les panneaux de la sécurité routière et atelier sur la maniabilité du vélo

Divia Mobilités

PRÉVENTION SANTÉ MOBILITÉ

Présentation des nouveaux équipements de déplacement pour toutes les fragilités, parcours de prévention des chutes, animations tout au long de la journée

STANDS PRÉVENTION SANTÉ MOBILITÉ

Service des Sports de la ville de Dijon

Atelier motricité

OPAD, association des seniors dijonnais

Atelier de marche bien-être, renforcement musculaire, équilibre

Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

Atelier *Bien dans mon assiette, dans mes baskets et dans ma tête !*

FAPA Seniors 21

En pleine forme après 60 ans : testez-vous !

Institut de formation des Masseurs Kinésithérapeutes

Massages

AG2R La Mondiale

Animation *Vivons Vélo* (1 km parcouru = 1 euro versé à l'institut Pasteur)

À vélo sans âge

Sorties à vélo pour les personnes à mobilité réduite, grâce à un triporteur à assistance électrique

OMS

Information, atelier escrime et aikido

PISTE D'ESSAIS

Des vélos, tricycles, trottinettes, avec ou sans assistance électrique, des scooters seniors seront à votre disposition pour les tester en toute sécurité.

EXPOSITION

Voiture électrique (Zoé)

Action initiée par l'Observatoire de l'âge et réalisée avec le financement de la Conférence des financeurs de la Côte-d'Or, dans la cadre du Contrat local de santé de Dijon métropole. Avec la participation de FAPA Seniors 21, Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté, OPAD, Institut des masseurs kinésithérapeutes, AG2R La Mondiale, À vélo sans âge, La Rustine, Bourgogne Médical Service, EVAD, Centre communal d'action sociale de la ville de Dijon, Observatoire de l'âge de la ville de Dijon, Les 2 roues électriques, OMS Dijon, Divia Mobilités, Bourgogne Franche-Comté Mobilité électrique

Renseignements : maison des seniors - rue Mère Javouhey à Dijon - 03 80 74 71 71